

Fragebogen:

Dieser Fragebogen soll die Befunderhebung bezüglich des Schnarchens und der obstruktiven Schlafapnoe erleichtern. Es kann sinnvoll sein, diesen Fragebogen dem Patienten mitzugeben, damit er zusammen mit seiner Partnerin oder seinem Partner einige Fragen daraus besprechen kann.

| | ja | manchmal | nein |
|---|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| Schnarchen Sie nur in der Rückenlage? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Schnarchen Sie nur mit geöffnetem Mund? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Keine Anteriorisierung des Unterkiefers mit dem Silensor.

Keine Anteriorisierung des Unterkiefers mit dem Silensor, evtl. muss nach einer Testphase ein kürzerer Verbinder eingehängt werden.

Anteriorisierung des Unterkiefers mit dem Silensor notwendig oder siehe weiter unten.

| | | | |
|---|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| Schnarchen Sie laut? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Fühlen Sie sich morgens unausgeschlafen? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Wachen Sie morgens mit Kopfschmerzen auf? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Haben Sie Probleme, sich lange zu konzentrieren? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Übermannt Sie tagsüber plötzlich der Schlaf? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Wurden bei Ihnen Atempausen während des Schlafs beobachtet? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Eine obstruktive Schlafapnoe liegt wahrscheinlich vor. Behandlung beim Facharzt erforderlich. Anteriorisierung des Unterkiefers mit dem Silensor notwendig.

Eine obstruktive Schlafapnoe kann nicht ganz ausgeschlossen werden. Anteriorisierung des Unterkiefers mit dem Silensor notwendig.

Eine obstruktive Schlafapnoe liegt wahrscheinlich nicht vor, Anteriorisierung des Unterkiefers mit dem Silensor notwendig oder siehe oben.

| | | | |
|---|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| Haben Sie Beschwerden im Bereich der Kiefergelenke? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Fühlt sich Ihre Backenmuskulatur morgens angespannt, verkrampft an? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Knirschen oder pressen Sie mit Ihren Zähnen? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Eine Behandlung mit dem SILENSOR ist wegen einer weiteren Schädigung des Kiefergelenks kontraindiziert.

Eine genaue Abklärung zum Ausschluss einer Kiefergelenkskrankheit ist vor der Eingliederung des SILENSORS notwendig.

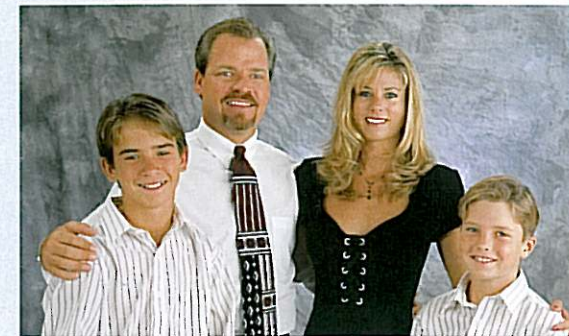
Eine Kiefergelenkskrankheit liegt wahrscheinlich nicht vor, die Behandlung mit dem SILENSOR ist indiziert.

Der Fragebogen erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Er lässt den Befund meist nur tendenziell erkennen. Weitere befunderhebende Maßnahmen sind ggf. nötig. Ergibt sich ein Verdacht auf obstruktive Schlafapnoe, sollte dringend eine allgemeine schlafmedizinische Abklärung empfohlen werden.

Ab 150 % des Normalgewichts sind orale Behelfe meist wirkungslos.

Name: _____ Gewicht: _____ Größe: _____
 _____ kg _____ cm
 Adresse: _____

SCHNARCHEN SIE...



.....Ihr Zahnarzt kann helfen!



SILENSOR® SCHNARCHSCHUTZ



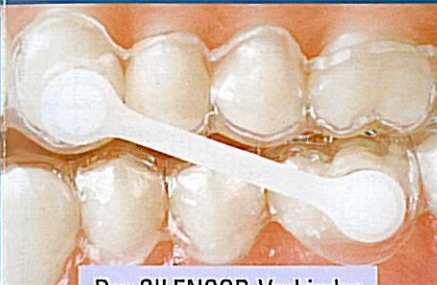
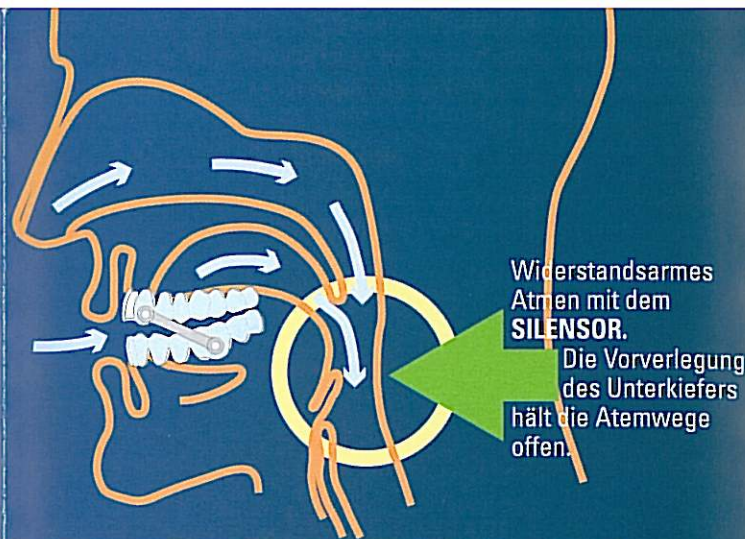
Siemensstr. 3, D-72285 Pfalzgrafenweiler, Tel. 0 74 45/85 01-0, Fax 0 74 45/20 92
 www.erkodent.com • e-mail: info@erkodent.com

Das Schnarchen:

Untersuchungen zeigen, dass ca. 40 % der Bevölkerung in den Industrienationen schnarchen¹. Männer über 60 schnarchen sogar zu 60 %. Das Schnarchgeräusch entsteht in der Regel durch Flattern weicher Gewebeteile. Während des Schlafs lässt die muskuläre Straffung des Gewebes im Bereich des Halses nach. Dies verursacht eine Verengung des Rachenraums, die benötigte Luftmenge muss mit höherer Geschwindigkeit angesaugt werden und weiche Gewebeteile wie das Gaumensegel, das Zäpfchen, oder Ähnliches werden zu geräuschvollem Flattern (Schnarchen) angeregt.

Der Atemstillstand während des Schlafs:

Die Schlafapnoe ist ab einem gewissen Grad **eine ernst zu nehmende Krankheit**, die nicht nur zu Tagesmüdigkeit führt, sondern u. a. auch zu ernstesten Gefäßkrankheiten. Dieser Atemstillstand dauert mind. 10 Sek. bis der Patient explosionsartig, geräuschvoll die Atmung wieder aufnimmt. Bei der obstruktiven Schlafapnoe (OSA) kommt es zur Verlegung der Atemwege und damit zum Atemstillstand, bei der obstruktiven Hypopnoe ist die Atmung reduziert. Die Schwere dieser Erkrankung wird nach dem Apnoe-Hypopnoe-Index (AHI) beurteilt. Ein Index bis 5 gilt als normal, 6-20 als mittlere und darüber als schwere Schlafapnoe. Dieser Index kann nur in einem Schlaflabor ermittelt werden.



Der SILENSOR-Verbinder

Wie hilft der SILENSOR:

Der SILENSOR besteht aus je einer transparenten Schiene für den Oberkiefer und den Unterkiefer. Der Unterkiefer wird durch 2 Züge, die seitlich die

beiden Schienen verbinden, nach vorne verlegt. Dadurch sorgt der SILENSOR für die Erweiterung des Rachenraumes. Die Geschwindigkeit der eingeatmeten Luft nimmt ab und damit das geräuschbildende Flattern der Weichteile. Mit dem SILENSOR sind Kieferbewegungen möglich, das Zurück- und Absinken des Unterkiefers jedoch nicht. Diese Funktion macht den SILENSOR zu einem komfortablen und zugleich wirkungsvollen Schnarchschutz. Klinische Untersuchungen haben gezeigt, dass die Vorverlegung des Unterkiefers das Schnarchen bei über 90 % der Patienten reduziert und den Apnoeindex um bis zu 50 % senken kann^{2,3,4,5}.

In welchen Fällen ist der SILENSOR geeignet?

Da in fast allen Fällen das Schnarchgeräusch durch Verengung der Atemwege verursacht wird, ist ein guter Erfolg mit dem SILENSOR zu erwarten. Auch wenn die Nasenatmung erschwert oder verlegt ist, z. B. durch Polypen, schließt dies den Einsatz des SILENSORS keineswegs aus. Die zierliche Ausführung behindert die Mundatmung nicht. Erhebliche Dickleibigkeit und/oder starker Alkoholgenuß schränkt die Funktion oraler Behelfe jedoch ein. Ein guter Erfolg der Behandlung ist fraglich. Im zahnlosen Mund kann der SILENSOR nicht befestigt werden. Der Zahnarzt muss beurteilen, ob das Restgebiss genügend Halt bietet.

Besteht der Verdacht auf Schlafapnoe, sollte in Anbetracht dieser nicht zu unterschätzenden Krankheit die Wirksamkeit des SILENSORS in einem Schlaflabor beurteilt werden.

Hinweise zum Tragen des SILENSORS:

Beim Einsetzen des SILENSORS wird in der Regel eine leichte Spannung empfunden. Diese verschwindet rasch. Auch das morgendliche Gefühl, dass die Zahnreihen nicht mehr richtig zusammenpassen, hält nur kurz an. Letzteres entsteht durch veränderte Muskelorientierung und/oder lymphatische Flüssigkeit im Gelenkspalt.



Der SILENSOR-COMFORT besteht aus innen weichem und komfortablem Schienenmaterial. Die harte äußere Schicht sorgt für die nötige Stabilität. Der SILENSOR aus hartem Material kommt bei sehr geringer Retention oder bei großen Zahnlücken zum Einsatz.

1. Yuong T, Palta M et al, The occurrence of sleep disordered breathing among middle-aged adults. *New England Journal Of Medicine* 328 (17): pp.1230-5, 1993
2. American Sleep Disorders Association. *The International Classification of Sleep Disorders*. Rochester, MN, 1990
3. Schmidt-Nowara W, Lowe A et al, Oral Appliances for treatment of snoring and obstructive sleep apnea: a review. *Sleep* 18(6): pp. 501-10, 1995
4. Lowe A. Dental appliances for the treatment of snoring and obstructive sleep apnea. In: Kyger M, Roth T and Dement W, eds, *Principles and Practice of Sleep Medicine*, 2nd ed. WB Saunders Co, pp. 722-35, 1994
5. Clark GT, Arand D et al, The effect of anterior mandibular positioning on obstructive sleep apnea. *American Review Respiratory Distress* 147: pp. 624-9, 1993



Der SILENSOR sorgt für ruhige Nächte. Reden Sie mit Ihrem Zahnarzt.